

**Неделя первая**

<b>Прием пищи</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшенная Кофейный напиток Бутерброд с маслом и сыром	Каша дружба Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Каша кукурузная Какао с молоком Бутерброд с маслом Яйцо вареное	Макаронны с сыром Коф. напиток Бутерброд с маслом
<b>Завтрак 2</b>	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
<b>Обед</b>	Суп гороховый Капуста тушенная с мясом Кисель Хлеб	Икра кабачковая Щи со сметаной Печень по строг. Макаронны с овощами Компот из с/фр.	Суп крестьянский Яйцо вареное Тефтели мясные Свеколь. гарнир Напиток шиповника	Сельдь с луком Рассольник жаркое по домашнему Компот из с/фр.	Суп с клецками Котлета рыбная Перловка Кисель Хлеб
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом Молоко	Кондитерское изделие Кефир	Пирожки с овощами Молоко	Гребешок с повидлом молоко	Кондитерские изделия Кефир
<b>Ужин</b>	Рыба в омлете Картофель отварной Чай с сахаром Фрукты свежие	Омлет с з/горошком Чай с сахаром Хлеб Фрукты свежие	Суфле из печени Картоф. пюре Чай с лимоном Фрукты свежие	Суп с консервой Чай с/с Фрукты свежие	Вареники ленивые Чай с/с Фрукты свежие

Неделя вторая

<i>Прием пищи</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша м/пшеничная Коф. напиток Бутерброд с маслом и сыром Яйцо вареное	Суп с крупой Яйцо вареное Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша ячневая Кофейный напиток Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный с вермишелью Яйцо Какао Бутерброды с повидлом
<b>Завтрак 2</b>	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
<b>Обед</b>	Суп с вермишелью Котлета мясная Капуста тушеная Кисель Хлеб	Суп с фрикадельками Рыба в сметане Картофельное пюре Кисель Хлеб	Борщ со сметаной Печень тушеная Каша гречневая Компот из свежих яблок	Икра кабачковая Свекольник со смет. Гуляш мясной Пюре картофельное Компот с/фр	Рассольник со сметаной Плов с курицей Кисель Хлеб
<b>Полдник</b>	Сдоба обыкновенная Молоко	Кондитерские изделия Молоко	Булочка домашняя Кефир	Кондитерские изделия Молоко	Кондитерские изделия Кефир
<b>Ужин</b>	Омлет с кукурузой Чай с/с Фрукты свежие	Запеканка со сгущенкой Чай с/с Фрукты свежие	Рагу овощное Чай с/с Фрукты свежие	Рыба тушеная с овощами Чай с/с Фрукты свежие	Сырники с морковью Чай с/с Фрукты свежие